

## Profesionālās kvalifikācijas "Kosmētiķis" atbilstības pārbaudes eksāmena programma

### 1. Eksāmena mērķis

Pārbaudīt un novērtēt eksaminējamā profesionālās kompetences profesionālajā kvalifikācijā „Kosmētiķis” atbilstoši profesijas standarta prasībām.

### 2. Eksāmena adresāts

Personas ar iegūtu profesionālo kvalifikāciju “kosmētiķis”, kurām ir beidzies ārstniecības personu kosmētiķa reģistra derīguma termiņš un kuras vēlas atjaunot savas tiesības praktizēt par kosmētiķi.

### 3. Eksāmena darba uzbūve

Eksāmenam ir divas daļas - teorētiskā daļa un praktiskā daļa.

### 4. Teorētiskā daļa

Teorētiskajā daļā pārbauda eksaminējamā zināšanas ar rakstisku pārbaudes darbu. Eksāmena teorētiskās daļas pārbaudes darbu veido atbilžu izvēles uzdevumi un paaugstinātas grūtības pakāpes uzdevumi atbilstoši attiecīgajam profesionālās kvalifikācijas līmenim.

Teorētiskās daļas pārbaudes darba apjoms, izpildes laiks un maksimāli iegūstamais punktu skaits:

Profesionālās kvalifikācijas līmenis	Teorētiskās daļas izpildes laiks (min)	Teorētiskās daļas uzdevumu skaits (kopā)	Paaugstinātas grūtības pakāpes uzdevumu skaits (no kopējā)	Maksimālais iegūstamo punktu skaits
3.	100	80	10	100

*Profesionālās kvalifikācijas eksāmena teorētiskās daļas pārbaudes darba saturu veido atbilstoši eksāmena teorētiskās daļas pārbaudes darba matricai:*

N.p.k.	Pārbaudāmās zināšanas vai zināšanu grupas	Uzdevumu skaits
1.	Šūna kā organisma pamatvienība, audi, to uzbūve, veidi, metabolisms, mainība. Cilvēka ķermeņa, orgānu sistēmu uzbūve un funkcijas.	12
2.	Ādas un tās derivātu (matu, nagu, sviedru un tauku dziedzeru) uzbūve, funkcijas, fizioloģija un patoloģija. Ādas un tās derivātu bojājumi, biežāk sastopamās slimības, to izpausmes un izsaucēji faktori.	17
3.	Sejas un ķermeņa ādas stāvokļi, tipi, stāja. Kosmētiskā diagnostika un kopšana. Klasiskās kosmētiskās masāžas metodika un tehnoloģija. Plastiskās ķirurģijas terminoloģija, operācijas, klienta aprūpe pirms un pēc tām. Kosmētikas attīstības vēsture, skaistuma ideāla izpratne sabiedrībā un kultūrvidē.	18

4.	Fizikas pamatprincipi un terminoloģija. Svarīgāko fizikālo faktoru (mehānika, siltums, elektrība, gaisma, skaņa) raksturojums un izmantošana kosmētiskajās procedūrās, to iedarbība, nozīmība un drošība.	10
5.	Kosmētiskās ķīmijas terminoloģija. Vielu uzbūve, īpašības, klasifikācija, ķīmiskie procesi. Kosmētisko līdzekļu uzbūve, sastāvdaļas, iedarbība uz ādu, blakusparādības.	10
6.	Higiēnas pamatstandartu minimums kosmetoloģijā. Sanitārija, sterilizācijas un dezinfekcijas principi un metodes. Mikrobioloģijas terminoloģija. Mikroorganismu izraisītās infekcijas slimības, to izplatības un apkarošanas veidi, izplatīšanās riska samazināšanas pasākumi. Kosmētiķes darba drošības pasākumi.	8
7.	Profesionālās ētikas pamatprincipi. Komunikācijas psiholoģija. Skaistumkopšanas biznesa menedžments un mārketingš. Kosmētikas tirgus Latvijā.	5
	<b>Kopā:</b>	<b>80</b>

### 5. Praktiskā daļa

Praktiskajā daļā pārbauda eksaminējamā profesionālās kompetences ar praktiskiem uzdevumiem, kas atbilst profesijas standarta prasībām.

*Praktiskās daļas maksimāli iegūstamais punktu skaits:*

Profesionālās kvalifikācijas līmenis	Maksimālais iegūstamais punktu skaits
3.	200

*Profesionālās kvalifikācijas atbilstības praktiskās daļas pārbaudes darba saturu veido atbilstoši eksāmena praktiskās daļas pārbaudes darba uzdevumu tēmām:*

N.p.k.	Praktiskās daļas pārbaudes uzdevumi	Maksimalais iegūstamais punktu skaits
1.	Organizēt darba vidi, prezentēt sevi, sagatavot un aprūpēt klientu pirms un pēc kosmētiskās procedūras, saskarsme ar klientu, attieksme pret veicamo darbu, personīgā higiēna	20
2.	Attīrīt acu un lūpu zonu, sejas, kakla un dekoltē ādu, atbilstoši klienta ādas tipam un stāvoklim, izvēlēties attīrīšanas metodi, tehniku, līdzekļus un aparatūru	20
3.	Aizpildīt sejas ādas analīzes un novērtēšanas lapu, savākt anamnēzi, noteikt klienta ādas tipu, stāvokli, novērtēt defektus, noteikt pamatprocedūras mērķi, izveidot kosmētiskās procedūras plānu, sniegt padomus ādas kopšanai mājās un salonā	30
4.	Veikt sejas ādas dziļo tīrīšanu. Atbilstoši klienta ādas tipam un stāvoklim, izvēlēties un pielietot eksfoliācijas	30

	metodi. Vapozona pielietošana. Antiseptikas pasākumu ievērošana. Unna karotītes pielietošana, komedonu, miliumu, piņņu likvidēšana	
6.	Veikt klasisko kosmētisko sejas masāžu- masāžas ritms, iekļaušanās laikā, roku stāvoklis, masāžas līniju ievērošana, fiksācijas punktu ievērošana, masāžas paņēmieni izpildes tehnika	50
7.	Uzklāt kosmētisko masku atbilstoši klienta ādas tipam un stāvoklim; veikt noslēguma procedūru, izvēloties un pielietojot kosmētiskos līdzekļus, atbilstoši klienta ādas tipam un stāvoklim	20
8.	Veikt liekā apmatojuma noņemšanu (depilāciju) konkrētai ķermeņa daļai, depilējamās vietas sagatavošana, atbilstoša vaska izvēle, vaska sagatavošanas un uzklāšanas tehnika, vaska noņemšanas tehnika, ādas apstrāde pēc depilācijas. Antiseptikas pasākumu ievērošana	30
	<b>Kopā</b>	<b>200</b>

Atsevišķu uzdevumu (manipulāciju) veikšanas ilgums netiek noteikts, tiek noteikts kopējais kosmētiskās procedūras ilgums; eksāmena praktiskās daļas kopējais norises ilgums ir 130 min.

Eksāmena praktiskās daļas norisei nepieciešami modeļi, kurus nodrošina paši eksaminējamie.

Eksāmena telpas ir piemērotas eksāmena norisei un eksaminējamo skaitam, atbilst darba drošības, sanitārijas un higiēnas prasībām.

Eksaminācijas institūcija nodrošina eksaminējamos ar aprīkojumu: kosmētiskie krēsli, kosmētiķu krēsli, procedūru galdiņi; depilācijas produkti (siltais, karstais vasks) un kosmētiskie līdzekļi ādas sagatavošanai un kopšanai pirms un pēc liekā apmatojuma noņemšanas; palīglīdzekļi un palīgmateriāli: pilni veļas komplekti, lampas-lupas, vate, salvetes, vates kociņi, marles salvetes, vienreizējās lietošanas adatas, cimdi, cepurītes, koka špāteles; dezinfekcijas līdzekļi.

## 6. Eksāmena vērtēšanas kārtība

Eksāmena darbus vērtē eksaminācijas iestādes komisija.

Eksāmena teorētiskajā daļā pareizu atbilžu izvēles uzdevuma atbildi vērtē ar 1 punktu.

Eksāmena teorētiskās daļas paaugstinātas grūtības pakāpes uzdevuma atbildi vērtē ar 0 līdz 3 punktiem.

Eksāmena teorētiskās daļas uzdevumu atbildes un praktiskās daļas darbus vērtē atbilstoši eksaminācijas institūcijas izstrādātajiem vērtēšanas kritērijiem.

*Profesionālās kvalifikācijas atbilstības pārbaudes eksāmens ir nokārtots, ja eksāmena teorētiskajā un praktiskajā daļā iegūtais kopējais punktu skaits ir vismaz 210 punkti.*

Vērtējums ballēs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Iegūto punktu skaits	1–53	54–105	106–157	158–209	210–225	226–240	241–255	256–270	271–285	286–300

Eksaminācijas institūcijas vadītājs:

SASKAŅOTS